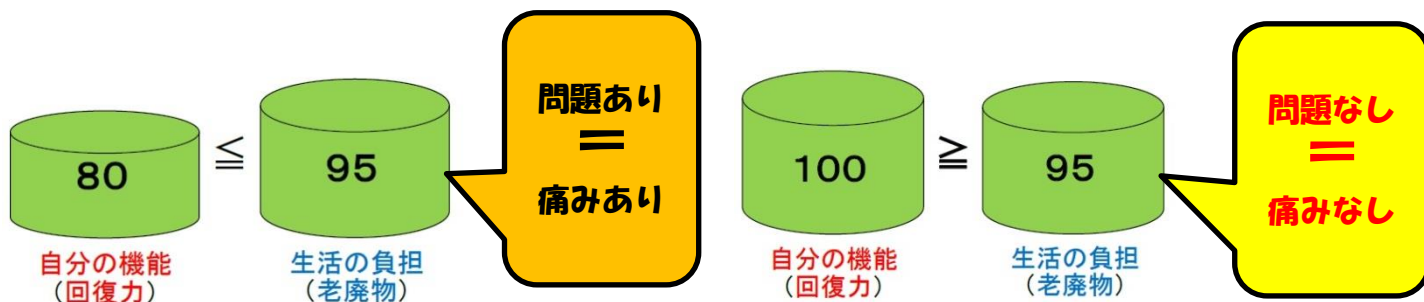
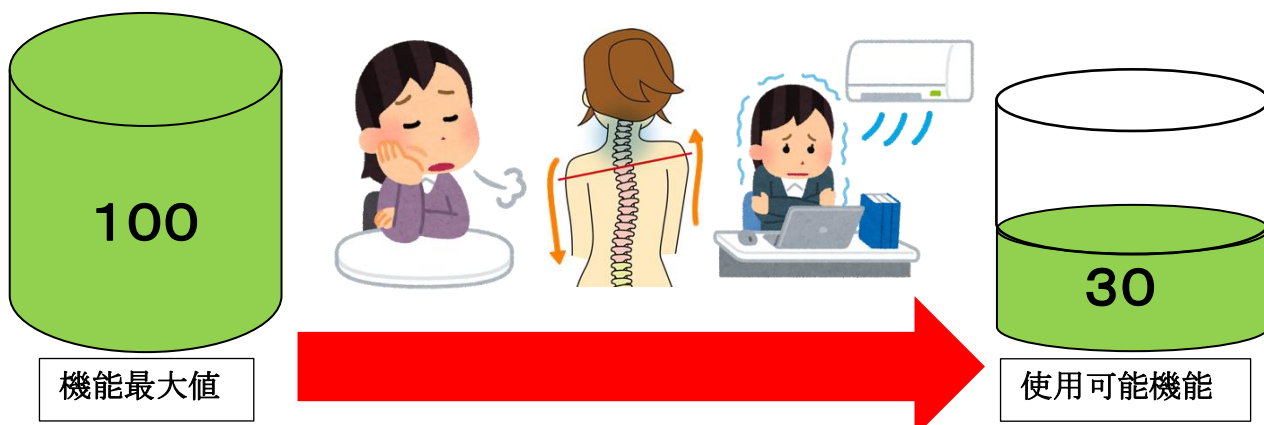


④機能について（ストレス・歪み・冷え）

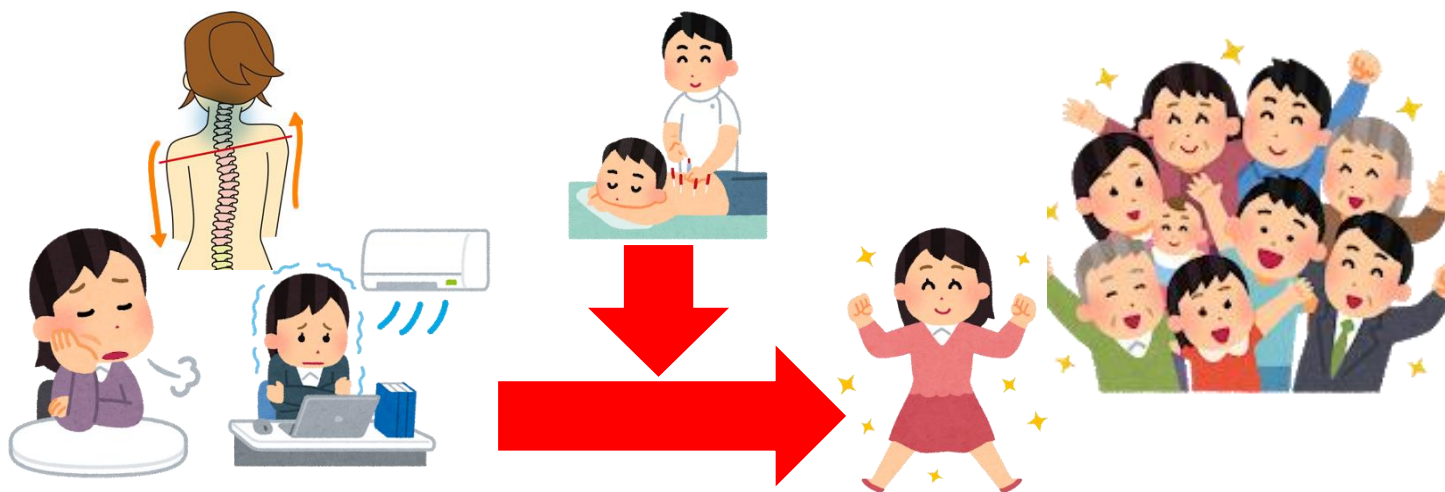


①、③のレターでお伝えした通り、ご自分の機能が外の負担よりも高ければ不調や痛みは起きません。



しかし機能が高くても、自分の持っている機能を発揮できなくなってしまう要因があります。それが、「**ストレス**」、「**骨格の歪み**」、「**冷え**」です。

- ・ストレスで運動選手がパフォーマンスを発揮できない、受験で力を出し切れない
 - ・骨格が歪む事で身体の働きが落ちる
 - ・冬寒い時は身体が動きづらい=冷えると機能が下がる
- イメージ出来ると思います！



生活に気を付けていても、上記要因の影響が強い場合はやはり不調が起きてしまいます。「**ストレス**」も「**骨格**」も「**冷え**」も**継続的な治療を行うことで解消できます**。長年の不調には上記要因が影響している事がよくあります。「**体質だから**」と**諦める事は全くありません**ので、ご安心ください！

